



**Gracias por elegir esta guía; es un paso importante para aprender más sobre los desafíos de salud que impactan a las personas y comunidades Latinx. Esta guía incluye información sobre el VIH/SIDA y su impacto en las personas, las familias y las comunidades de fe Latinx. Además, incluye información sobre problemas de salud específicos para personas y comunidades LGBTQ+\*. Ganar este conocimiento es importante para ser más comprensión y empatía con las personas LGBTQ+, las personas que viven con el VIH/SIDA o se ven afectadas por el mismo, y los problemas más amplios que afectan a las comunidades Latinx. Esta guía también tiene como objetivo de evitar el estigma de las personas que viven con el VIH/SIDA.**

Es importante reconocer que existe un proceso de aprendizaje continuo. No importa cuánto éxito tenga una persona, un miembro de la familia o una congregación en comprender los desafíos de salud de las personas latinx y las comunidades y las personas con VIH/SIDA, siempre hay espacio para crecer y extender la aceptación, la comprensión, el apoyo y la afirmación.

Aunque esta guía ofrece información general, la misma trata específicamente sobre la salud LGBTQ+, incluyendo el VIH/SIDA, y está destinada a personas, familias y comunidades religiosas que desean responder de una manera más amorosa hacia miembros de sus familias y la comunidad que son LGBTQ+ o viven o están afectados/as con el VIH/SIDA. Esperamos que esta información ayude a las personas, las familias y las comunidades religiosas a ser más acogedoras y solidarias con toda persona.

\* **LGBTQ+** – No todas las comunidades o los países usan las mismas siglas. Es importante investigar y aprender estas diferencias cuando se use este recurso.

\*\* **Uso del término "Latinx"** – entendemos que no todas las personas latinas/hispanas usan el término Latinx. Usamos el término Latinx como un término no binario, usando la "x" como una identidad abierta para cualquier persona que sea parte de estas comunidades policéntricas y multiculturales.

# Salud Latinx: Una Guía Básica

En los Estados Unidos, la pandemia de Covid19 ha expuesto la inequidad en el sistema de salud para con las personas y comunidades Latinx, y para otras comunidades minoritarias. Sin embargo, muchos de los desafíos que enfrentan las personas Latinx no son nuevos.

Covid19 en personas con otros riesgos aumenta la incidencia de peores resultados. Muchas de estas condiciones (diabetes, obesidad, presión arterial alta, asma, etc.) afectan en gran medida a las personas y comunidades Latinx, debido a los niveles desproporcionados de pobreza y las limitaciones en el acceso a la atención médica preventiva. Para algunas personas Latinx, su estatus migratorio también afecta en gran medida el acceso a la atención médica. Finalmente, para algunas personas Latinx, el acceso a proveedores que hablan español o portugués o que pueden ofrecer servicios de traducción es limitado. Las personas Latinx LGBTQ+ tienen desafíos adicionales que afectan su salud y acceso a la atención médica. Por ejemplo, las personas Latinx se ven afectadas de manera desproporcionada por el VIH y el SIDA.

Esta guía puede ayudar a las comunidades de fe a conocer los problemas de salud específicos de las comunidades Latinx, así como los problemas de salud específicos para las personas LGBTQ+ y las personas que viven con el VIH/SIDA.

Cada una de estas comunidades tiene una responsabilidad diferente en el aprendizaje y la comprensión. Para las comunidades de fe, esto puede significar ofrecer clínicas médicas que estén abiertas al público sin importar el estado migratorio o de seguro médico de la persona, al mismo tiempo que se ofrecen recursos cultural y lingüísticamente apropiados. Para las comunidades Latinx, esto puede significar cuidar más la salud de las comunidades y trabajar para prevenir, controlar y reducir la incidencia de diabetes, obesidad, presión arterial alta, asma, etc. Esto también puede incluir trabajar para cambiar algunos hábitos culturales que afectan cuándo y cómo las personas buscan atención médica. Para las comunidades Latinx LGBTQ+, esto puede significar una mejor conciencia sobre los proveedores de salud que comprenden sus preocupaciones de salud específicas y aprender sobre las formas de prevenir la transmisión del VIH.

## Salud Latinx: Desafíos Generales

Algunos de los desafíos generales que afectan de manera desproporcionada la salud de las personas y comunidades Latinx incluyen:

- Falta de seguro médico.
- Estado de inmigración.
- Lugar de residencia.
- Inseguridad de acceso a comida.
- Acceso a proveedores que brindan servicios con las sensibilidades lingüísticas y culturales adecuadas.
- Diagnóstico tardío. (Aunque las tasas de cáncer para las personas Latinx son más bajas que las de la población general, la mortalidad es mayor debido al diagnóstico tardío).
- Lesiones laborales.
- Diabetes.
- Obesidad.
- Hipertensión.
- Asma.

## Salud LGBTQ+ Latinx: Desafíos Más Específicos

Además de los desafíos generales de salud que afectan a las personas y comunidades Latinx, las personas y comunidades Latinx LGBTQ+ tienen otros desafíos adicionales. Éstas incluyen:

- Discriminación, estigma y prejuicios en la atención médica; incluyendo la denegación de atención médica.
- Falta de formación del personal de salud para trabajar con personas LGBTQ+.
- Suicidio.
- Depresión y ansiedad.
- Abuso de sustancias.
- Aislamiento.
- Algunas normas culturales de género en las comunidades Latinx.
- Falta de vivienda.
- Retraso en la búsqueda de atención médica.

- Menos probabilidades de obtener recetas.
- VIH/SIDA y otras infecciones de transmisión sexual.
- Atención médica y vivienda adecuadas limitadas en los centros de detención, incluyendo los centros de inmigración.

## **Personas Trans Latinx: Desafíos Adicionales**

- Incidencias magnificadas de depresión, suicidio, abuso de sustancias y violencia.
- Aumento de los niveles de falta de vivienda y desempleo; menor nivel educativo.
- Exclusiones de cobertura específicas del seguro médico.
- Acceso a una atención médica integral y afirmativa.
- Acceso a hormonas.
- Incidencias magnificadas de violencia de pareja íntima y violencia sexual.
- Las mujeres transgéneros de color tienen una mayor incidencia de infección por VIH que las personas LGB y las personas trans de raza blanca.

## **Las personas latinas y el VIH/SIDA: más desafíos de salud**

- Estigma.
- Acceso al tratamiento.
- Acceso desigual a PrEP (la "profilaxis-preexposición" es una píldora diaria que ayuda a la reducción de riesgo de transmisión del VIH para las personas que no tienen VIH.).
- Falta de conocimiento sobre el estado personal del VIH.

# VIH y SIDA:

Un desafío que revela otros desafíos enfrentados por las personas y comunidades LGBTQ+ Latinx.

La siguiente sección es específica sobre el VIH y el SIDA, sin embargo, es ilustrativa de los muchos otros desafíos de salud que enfrentan las comunidades Latinx LGBTQ+.

## ¿Qué es el VIH?

El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) es el virus que causa el SIDA. Existen terapias que reducen la carga viral en una persona, pero es importante entender que el VIH es transmisible.

## ¿Qué es el SIDA?

El síndrome de inmunodeficiencia por deficiencia adquirida (SIDA) puede ocurrir en las últimas etapas de la infección por VIH.

## ¿Quién puede infectarse con el VIH?

Cualquiera puede infectarse con el VIH.



CONOCE TÚ ESTADO DE VIH –  
HAZTE LA PRUEBA.

**15 de octubre**

Día Nacional Latinx de  
Concientización sobre el SIDA  
(NLAAD por sus siglas en inglés)

**1 de diciembre**

Día Mundial del SIDA

El VIH y el SIDA han afectado a las personas y comunidades Latinx durante décadas. Desafortunadamente, las familias y las comunidades de fe, en ocasiones, han estigmatizado a las personas que viven con o se ven afectadas por el VIH/SIDA. Creemos que los imperativos de “amar a nuestro prójimo” y “respetar la dignidad de todo ser humano” invitan a las familias y comunidades de fe a mostrar aceptación, apoyo, comprensión y afirmación.

Una forma de lograr esto es educándonos personalmente y a nuestras comunidades sobre el VIH/SIDA, los tratamientos, las estrategias y las formas de manejar y prevenir el VIH/SIDA, así como las formas de promover la salud y el bienestar general en nuestras familias y comunidades de fe.

## **Familias y Comunidades de Fe**

**Las familias y las comunidades de fe juegan un papel vital en la respuesta integral al VIH/SIDA**

- Educar a las personas sobre la prevención de la exposición al VIH/SIDA.
- Brindar atención y apoyo físico y espiritual a personas infectadas y afectadas.
- Combatir el estigma y la discriminación.
- Abogar por todas las comunidades estigmatizadas y minorizadas.

El éxito requiere la participación de toda la familia y de la comunidad religiosa y de otras personas para educar colectivamente a la comunidad y responder con compasión. Esto sirve mejor a las necesidades físicas, espirituales y emocionales de las personas que viven y están afectadas por el VIH/SIDA.

## **Jóvenes LGBTQ+**

Las personas jóvenes LGBTQ+ enfrentan desafíos de salud únicos en sus vidas y, cuando no se crían en entornos seguros, respetuosos y amorosos, enfrentan muchos riesgos de salud adicionales.

Además, como personas y comunidades Latinx, a menudo ignoramos la información sobre salud y vida saludable porque a una edad muy temprana se nos enseña que no debemos buscar atención médica a menos que estemos extremadamente enfermos.

Hay varios componentes importantes que ayudan a crear un entorno seguro y saludable para las personas Latinx LGBTQ+, incluidos los/as jóvenes. En su mayoría, comienzan con un enfoque y una oferta de información correcta.

- Tener un enfoque integral de la persona, que incluya orientación sexual e identidad de género, raza y etnia, etc.
- Aunque los riesgos y desafíos son similares, comprenda que las personas y comunidades Latinx son muy diversas, multiculturales y policéntricas. Estas cuestiones se abordan de manera diferente por diferentes comunidades.
- Promover hábitos saludables que eviten el abuso de sustancias, conductas sexuales inseguras, etc. Los malos hábitos de salud aumentan el riesgo de contraer VIH, hepatitis C y otras infecciones de transmisión sexual (STIs por sus siglas en inglés).
- Reconocer que el abuso de sustancias es a menudo una herramienta que las personas LGBTQ+ pueden usar en un intento de lidiar con la homo-/transfobia, el racismo y la falta de apoyo y aceptación de sus familias.
- “Salir del closet” en contextos o comunidades que no comprenden o afirman pone a las personas en riesgo de tener efectos adversos para la salud.
- Las personas LGBTQ+ comparten muchos de los mismos problemas que las heterosexuales. La diferencia para las personas LGBTQ+ es que estos problemas pueden agravarse por la raza/etnia. Además, su orientación sexual y/o identidad/expresión de género, a menudo es estigmatizada y no apoyada por la sociedad; Además, la orientación sexual y/o identidad/expresión de género de una persona a menudo no se discute abiertamente ni se acepta en sus familias y comunidades religiosas.
- A las personas Latinx LGBTQ+ a menudo se les enseña, desde una edad muy temprana, que no deben hablar sobre ciertos temas. Entre esos temas “prohibidos” se encuentran el sexo, la sexualidad, la identidad de género, el cáncer, las enfermedades mentales, el alcoholismo, el abuso de drogas y la obesidad (solo por nombrar algunos).

- Muchas personas Latinx están acostumbradas a ser silenciadas o no discutir abiertamente ciertos temas. Nuestras culturas a menudo nos enseñan a alejarnos de ciertos temas que pueden generar vergüenza y esto, a su vez, puede llevar a la negación, el silencio y/o la experiencia de ser estigmatizados. Esta norma cultural de silencio o evasión de temas puede disminuir la autoestima de una persona y puede poner en riesgo a las personas LGBTQ+ porque no se les permite preguntar, ni ser informadas acerca de actividades no saludables.
- La norma cultural de evitar el tema o el silencio también puede tener resultados devastadores como depresión, suicidio, falta de vivienda, abuso de sustancias, etc. El VIH y otras infecciones de transmisión sexual (STIs por sus siglas en inglés) también pueden entrar en la vida de una persona como consecuencia de los silencios familiares y comunitarios.
- Jóvenes Latinx LGBTQ+ a menudo se encuentran en situaciones muy estresantes. "Salir del closet" en su familia no es fácil entre personas Latinx. Pero más difícil es "salir del closet" a nuestra propia persona. No es fácil para muchos/as.
- Además de nuestro propio proceso de "salir del closet", jóvenes Latinx también pueden enfrentar problemas en casa. Algunos de estos problemas pueden incluir abuso de sustancias en los padres/madres, violencia doméstica, peleas entre miembros de la familia, desempleo, falta de vivienda adecuada, estatus migratorio indocumentado, un padre autoritario, un hermano/a abusivo/a, o una combinación de estos problemas.
- La autoimagen también puede ser un problema para jóvenes Latinx LGBTQ+, y la falta de modelos a seguir LGBTQ+ y/o Latinx en la sociedad y en las familias puede complicar aún más los esfuerzos para llevar un estilo de vida saludable.



Las comunidades de fe y las familias Latinx pueden hacer mucho para prevenir la infección por VIH. Al educarse a sí mismos, a sus familias y a sus comunidades de fe, pueden apoyar, comprender y afirmar a miembros de su familia, incluyendo jóvenes Latinx LGBTQ+. Todo esto reduce los riesgos de:

- Abuso de sustancias.
- Acoso.
- Otras actividades de riesgo.

Todos estos riesgos anteriores contribuyen al riesgo de mayores tasas de suicidio y VIH.

Las personas Latinx continúan siendo afectadas por el VIH/SIDA: hoy en día hay aproximadamente 1.2 millones de personas que viven con el VIH/SIDA en los EE.UU. Y más de 250,000 son Latinx. Los estados con la mayor cantidad de personas que viven con el VIH y el SIDA son Nueva York y California.

El VIH hoy ya no es una sentencia de muerte para personas Latinx. Una vez que una persona se vuelve positiva, aún puede vivir una vida muy larga, feliz y productiva. Sin embargo, el VIH exige un cambio en los hábitos de vida porque las personas VIH positivas necesitan comer bien y realizar una cantidad suficiente de ejercicio físico que pueda ayudar a aliviar el estrés en la vida diaria. Las personas seropositivas deberían limitar—y, en la mayoría de los casos, evitar por completo—el consumo de alcohol y tabaco; también deben evitar el uso de drogas ilícitas por completo.

A los que se han vuelto VIH positivos también se les prescribe una rígida terapia con medicamentos diseñados para retardar la propagación del virus, contenerlo y, a menudo, matar las células del virus. Se ha sabido que sólo una persona “se ha curado” del VIH o el SIDA. Cuando escuche que las personas tienen un nivel “no detectable” del virus del VIH en el torrente sanguíneo, esto significa que el virus no se encuentra actualmente en la sangre (después de los análisis de sangre), pero el virus del VIH siempre permanece en la masa muscular de una persona si son seropositivos. Es por eso por lo que el VIH no es completamente curable, pero se puede contener.

El VIH y el SIDA no son una “enfermedad LGBTQ+”. Cualquiera puede contraer el virus del VIH y, si no se trata, puede desarrollar el SIDA. El VIH/SIDA puede ser contraído por personas que no practican sexo seguro, pero no sigue ni requiere una orientación sexual o identidad de género específicas. Dentro de la comunidad LGBTQ+, los hombres homosexuales o bisexuales tienen más probabilidades de ser positivos que las mujeres lesbianas y las tasas están aumentando para las comunidades transgénero.

## Las siguientes son las formas más comunes de contraer el VIH:

- Tener relaciones sexuales sin protección (por ejemplo, sin condón) con alguien que ya tiene la infección.
- Tener contacto con la sangre de alguien que tiene el VIH (por ejemplo, recibir una transfusión de sangre con sangre de alguien que está infectado con el VIH).
- Una madre que tiene el VIH puede transmitirlo a su bebé. Sin embargo, una buena atención prenatal puede reducir este riesgo.
- Usar una aguja sin esterilizar que haya sido utilizada previamente por alguien con VIH.

## Varios factores contribuyen a la propagación del VIH en las comunidades latinas:

1. Los factores de riesgo por conducta del VIH difieren según el país de origen. Los datos sugieren que los porcentajes más altos de infecciones por VIH diagnosticadas entre los hombres Latinx se atribuyen al contacto sexual con otros hombres, independientemente del lugar de nacimiento. Sin embargo, los hombres nacidos en Puerto Rico tienen una tasa sustancialmente más alta de infecciones por VIH diagnosticadas que los hombres Latinx que nacieron en otros lugares; la tasa más alta de infección por VIH entre los hombres puertorriqueños se atribuye al uso de drogas inyectables.
2. Los hombres y mujeres Latinx tienen más probabilidades de contraer el VIH como resultado del contacto sexual con hombres. Las mujeres latinas pueden desconocer la actividad sexual y la toma de riesgos de sus parejas masculinas.
3. El uso de drogas inyectables continúa siendo un factor de riesgo para personas Latinx, particularmente aquellas que viven o nacieron en Puerto Rico. Además, tanto consumidoras casuales como las crónicas de sustancias (entre los Latinx) pueden tener más probabilidades de participar en conductas sexuales de riesgo, como las relaciones sexuales sin protección, cuando están bajo la influencia de drogas o alcohol.
4. La presencia de algunas infecciones de transmisión sexual (STIs por sus siglas en inglés) puede aumentar significativamente las posibilidades de contraer el VIH. Y una persona que tiene tanto el VIH como algunas infecciones de transmisión sexual tiene una mayor probabilidad de infectar a otras con el VIH. Las tasas de infecciones de transmisión sexual siguen siendo altas entre personas Latinx.

5. Factores culturales pueden afectar el riesgo de infección por VIH. Algunas personas Latinx, por ejemplo, pueden evitar tomar las pruebas, el asesoramiento o el tratamiento por temor al rechazo de la familia y la comunidad, o por temor a afectar su estatus migratorio. Los roles de género tradicionales y el estigma que rodea a la homosexualidad en las familias y comunidades Latinx pueden dificultar que muchas personas Latinx busquen apoyo para pruebas, tratamiento y asesoramiento.
6. Una mayor aculturación en la cultura de los EE. UU. Tiene efectos negativos (participar en actividades que aumentan el riesgo de infección por VIH) y positivos (comunicarse con las parejas sobre la práctica de sexo más seguro) en las prácticas de salud de personas Latinx.
7. Factores socioeconómicos como la pobreza, el bajo nivel educativo, el seguro médico inadecuado, el acceso limitado a la atención médica y/o las barreras del idioma pueden contribuir a tasas más altas de infección por el VIH entre personas Latinx.

Debido al miedo a la deportación, los inmigrantes indocumentados pueden tener menos probabilidades de acceder a los servicios de prevención del VIH, hacerse una prueba del VIH o recibir el tratamiento y la atención adecuados cuando viven con el VIH.

# Tomando acción

*“¡Levantémonos y edifiquemos!”*

Entonces esforzaron sus manos para bien.

*Nehemías 2:18b*

## ¿Qué pueden hacer las comunidades de fe?

- Proporcionar recursos de salud cultural y lingüísticamente apropiados.
- Ofrecer clínicas en un lugar que atiendan a TODOS, independientemente del estado de inmigración o seguro.
- Identificar, apoyar y promover clínicas o proveedores de salud comunitarios que atiendan a comunidades Latinx e inmigrantes.
- Identificar, apoyar y promover a los proveedores de atención médica y las clínicas que dan la bienvenida y afirman a las personas LGBTQ+.
- Abogar por un mejor acceso y calidad de la atención médica.
- Celebre el Día Mundial del SIDA en las congregaciones (1 de diciembre).
- Ofrecer o identificar programas de intercambio de agujas/jeringuillas.

## ¿Qué pueden hacer las familias Latinx?

- Educarnos unos a otros sobre la prevención y el manejo de la diabetes, la obesidad, la hipertensión arterial, el asma, el VIH, etc.
- Abogar por los demás.
- Concéntrarnos en exámenes de salud regulares.
- Conocer los desafíos de salud específicos de los miembros de su familia LGBTQ+ y defenderlos.
- Promover el valor de que cada persona conozca su propio estado serológico de VIH.
- Apoyar a los miembros de la familia VIH+ en su tratamiento.
- Luchar contra la homofobia y la transfobia.

## ¿Qué pueden hacer las personas LGBTQ+ Latinx?

- Educarse unos a otros sobre la prevención y el manejo de la diabetes, la obesidad, la hipertensión arterial, el asma, el VIH, etc.
- Conocer su estado de VIH.
- Abogar por los demás.
- Concentrarse en exámenes de salud regulares.
- Conocer los desafíos de salud específicos de los miembros de su familia LGBTQ+ y defenderlos.
- Identificar, apoyar y promover a los proveedores de atención médica y las clínicas que dan la bienvenida y afirman a las personas LGBTQ+.

## Para más información visite:

- Comisión Latina sobre el SIDA  
<https://latinoaids.org/>
- Día Nacional Latinx de Concientización sobre el SIDA (15 de octubre):  
<http://nlaad.org/>
- El Cuerpo: Recurso completo de VIH/SIDA:  
<https://www.thebody.com/collection/hiv-latinx>
- Orgullos de Jóvenes Inc.:  
<https://www.youthprideri.org/>
- Asociación Profesional Mundial de Profesionales de la Salud Transgénero:  
<https://www.wpath.org/>
- Departamento de Salud del Estado de Nueva York "Guía de Educación de VIH/SIDA para comunidades de FE."  
<https://www.health.ny.gov/publications/9256.pdf>

# Notas



[www.clgs.org](http://www.clgs.org)  
[www.fefamiliaigualdad.org](http://www.fefamiliaigualdad.org)

## **Sobre Fe, Familia, Igualdad: La Mesa Redonda Latinx de CLGS**

La Mesa Redonda Latinx fue creada con una base de amor, aceptación y transformación positiva.

Nuestro trabajo se basa en promover la comprensión, aceptación y afirmación de personas Latinx LGBTQ+ y sus familias con la transformación de las comunidades de fe y la más amplia comunidad Latina.

Copyright © 2021 by The Center for LGBTQ+ and Gender Studies in Religion (CLGS) at Pacific School of Religion

1798 Scenic Avenue  
Berkeley, CA 94709  
Main office: 510/849-8206  
Toll-free: 800/999-0528  
Fax: 510/849-8212  
Email: [clgs@clgs.org](mailto:clgs@clgs.org)



Find us on Facebook